TEMARIO
A través de sesiones grupales, donde se generarán espacios de confianza y diálogo se abordarán los siguientes temas:

I. Cómo se genera la identidad en la adolescencia: ¿Quién soy?, ¿Quién quiero ser?, ¿Cómo lograrlo?

II. Crisis y su manejo: las emociones y cómo manejarlas, retos cotidianos, relaciones familiares y sociales.

III. Soluciones: asertividad, negociación y situaciones sociales.

IV. Toma de decisiones: cómo favorecer el bienestar personal en diferentes áreas y las relaciones con otros.